

Bra tips till dig från kvartersvärderna

- En droppande kran slösar vatten, ring mig så hjälper jag dig att byta packning!
- Ett fönster på glänt släpper ut mycket värme. Vädra istället med korsdrag under en kort stund och stäng sedan fönstret.
- Lampor tända dygnet runt drar energi i onödan. Installera istället en timer som tänder och släcker lampan automatiskt.
- Apparater på stand-by drar mer energi än man kan tro. Använd en grendosa för att stänga av helt när apparaterna inte används.

mimer 

Så här får du ett bra inomhusklimat samtidigt som du sparar energi:

Värme

I Mimers lägenheter ska temperaturen vara 21 grader, det har Mimer och Hyresgästföreningen kommit överrens om. Hur man upplever temperatur i lägenheten kan bero på flera olika saker. Två personer kan till exempel uppleva temperaturen i en lägenhet på olika sätt beroende på vad de har på sig, om de rör sig eller sitter stilla. En person som städar eller lagar mat blir lätt varm. Någon som sitter framför teven i samma lägenhet måste kanske ha på sig en extra tröja eller ett par tofflor för att inte frysa. Upplevelsen kan också bero på var i rummet du befinner dig. Intill ett fönster är det inte alltid samma temperatur som mitt i rummet eftersom ett fönster blir kallare än väggen när det är kallt ute.

Att mäta inomhustemperaturen

Vill du själv mäta temperaturen i din lägenhet finns det några saker som du bör tänka på. Du ska alltid mäta temperaturen i rummets vistelsezon. Enklast är att lägga termometern på ett bord mitt i rummet ca en meter över golvet, eller hänga den på en innervägg, även då ungefär en meter över golvet. Låt gärna termometern ligga/hänga på samma plats några timmar innan du läser av den. Du ska inte lägga termometern på fönsterbrädan eller hänga den på en yttervägg.

Möblera rätt

För att det ska bli en jämn temperatur i rummet behöver luften cirkulera runt elementen. Därför bör du inte möblera direkt framför elementen eller täcka dem med gardiner då det hindrar den varma luften att sprida sig i rummet. En gardin som hänger för elementets termostatventil stänger inne den varma luften, och lurar därför termostaten att sänka värmen på elementet.

Ventilation

För att ventilationen i en lägenhet ska fungera optimalt måste samma mängd luft som sugs ut från lägenheten även släppas in i lägenheten. Uteluften kan komma in genom ventiler i väggar eller i fönsterkarmar samt genom vädringsluckor. Det är viktigt att uteluftsventilerna alltid är öppna. Om de stängs kommer luften istället att smita in runt fönster, balkongdörrar, golvlister, brevinkast eller andra otätheter, vilket medför obehag som till exempel drag eller kalla golv. Att ventilationen fungerar och håller rätt luftflöde kontrolleras regelbundet av Mimer.

Vädring

Många tror att man inte ska öppna fönster för att det stör ventilationen. Att öppna fönster då och då för ökad ventilation och tillfälligt korsdrag känns både skönt och luktar fräscht. Men det du ska tänka på när du vädrar är att inte låta fönster eller balkongdörr stå på glänt hela dagen, utan istället vädra kort och intensivt genom att ha korsdrag i några minuter. Vid snabb och intensiv vädring byts luften ut utan att lägenheten kyls ner.



MÅ BRA INNE
och var miljösnull samtidigt
- så här gör du!

mimer 

Busenkelt att spara energi!

Det är inte bara stora insatser som sparar pengar, du kan faktiskt krympa din elräkning genom små förändringar i ditt vardagliga beteende. Om du minskar din elförbrukning minskar även belastningen på miljön. Med större kunskap om apparaters förbrukning och en liten omställning av dina vanor är det lätt att bli energieffektiv.

Här följer en rad olika tips på hur du och din familj kan bli mer energismarta!

Dator, TV och mobil

- Stäng av dator och skrivare när du inte använder dem.
- Installera energisparfunktion på datorns bildskärm eller stäng av den även om du bara lämnar den för en kortare stund.
- Stäng av TV-apparaten för kvällen med strömbrytaren och inte bara med fjärrkontrollen.
- Stäng av video, DVD och digitalbox på samma sätt.
- Ta bort laddare för tex mobiltelefon, fickdator, elverktyg mm ur eluttaget när de inte används för laddning.
- Tänk på att transformatorer till lampor drar energi även när lampan är släckt. Med en grendosa med strömbrytare slipper du det.

Belysning

- Släck lyset i rum där ingen vistas eller när du går hemifrån. Vill du ha ljus när du kommer hem från jobbet kan du installera en timer som tänder lampan strax innan du kommer hem.
- Byt till lågenergilampor. De finns i flera utföranden och drar bara en fjärdedel så mycket el.

Tvättmaskin och torktumlare

- Tvätta med full maskin.
- Välj rätt tvättprogram och temperatur. Tvätten är oftast inte smutsigare än att du kan tvätta på 40°C. Använd maskinens sparprogram, om det finns ett sådant.
- Undvik förtvätt, det behövs bara vid kraftigt smutsad tvätt.
- Centrifugera väl, så lufttorkar det snabbare.
- Använd sparsamt med tvättmedel – vi har mjukt vatten i Västerås.
- Använd torktumlare och torkskåp så lite som möjligt.

Diskmaskin

- Diska med full maskin.
- Använd ett så kort diskprogram som möjligt, gärna skondisk för disk som inte är så hårt smutsad.
- Koppla om möjligt bort torkfunktionen, den behövs bara om du ska diska flera gånger efter varandra. Du kan också stänga av maskinen när torkprogrammet startar.

Kyl och frys

- Håll rätt temperatur i kyl och frys. Lämplig temperatur är +4 till +6 °C för kylan, +8 till +12 för sval och -18 för frys. För varje grad kallare än rekommenderat ökar elförbrukningen med ca 5 %.
- Låt maten svalna innan du lägger in den i frysen.
- Tina fryst mat i kylskåpet, så tar du tillvara på kylan istället för att sprida den i köket.
- Förpacka frysvaror väl, gärna i platta paket som både fryser och tinar snabbt.
- Frosta av frysen regelbundet.
- Håll baksidan av skåpen fria från damm, dammsug gärna slingoma då och då.
- Kontrollera att dörrlisterna håller tätt.
- Använd infrysningsknappen endast vid infrysning av större mängder.

Spis och ugn

- Använd vattenkokare och mikrovågsugn istället för spisplatta och ugn när du kan.
- Använd lock på kastrullerna. Ett lock sparar 80 % av energin när vattnet kokar.
- Utnyttja eftervärmen. Det går utmärkt att stänga av lite innan maten är klar och låta eftervärmen göra sitt.
- Anpassa kastrullen efter spisplattans storlek. Om kastrullen är en cm mindre än plattan går 20 % av energin till spillo.
- Använd kastruller med plan botten, det ger en bättre värmeöverföring.

Motorvärmare

- När du använder motorvärmare bidrar du till att skona miljön – tänk bara på att använda den rätt. Rekommenderade inkopplingstider är:
 - » Vid -15°C eller kallare ca 1,5 timme
 - » Vid 0°C max 1 timme
 - » Vid +10°C eller varmare behövs inte motorvärmare.

Fler bra tips

- När du köper ny utrustning, fråga efter standby-förbrukningen och om inställningar av t ex kanaler lagras även om man stänger av helt.
- Samla sladdar som tillhör din dator med tillbehör i en grendosa med strömbrytare så kan du lätt stänga av alltihop när du inte använder det. Du kan göra samma sak med TV:n och dess tillbehör.
- Välj energieffektiva alternativ om du köper vitvaror eller hemelektronik. Om energiförbrukningen inte står på varan, fråga i affären.

Vill du veta mer om Mimers miljöarbete?

Gå in på vår miljösjajt mimermiljo.nu eller ring oss på tel. 021-39 70 09. Vi tar gärna emot idéer om miljöförbättringar - lämna ett energitips på vår hemsida!

mimer